

## 各地で活躍する公認指導者からのお便り



仕事を退職し、これまで社会にお世話になった恩返しをしたいとの思いから、活動を行っている行橋市在住の光畑眞哲士さんと北九州市在住の徳光弘子さんの活動をご紹介します。お二人の活動は、笑顔の輪を広げ、楽しい仲間が集う場となっています。



### ◆行橋市の光畑眞哲士さんからの報告◆

45世帯しかない高齢化率50%の前田地区で「みんなで助け合い、楽しい地域づくり」の一環として、「前田区いきいきサロン」を発足させました。会の目標は、①集まる②しゃべる③笑う④居場所をつくる⑤安否確認の5つで、毎月一回開催し、参加者全員で会場やお茶の準備をします。一人一人が力を出し合い、負担を感じない活動をモットーに緩やかな活動を進めています。

私は、今まで培ったレクリエーション活動を企画し、リードしていく担当です。思い出カルタやげんこつピラミッドなどでワイワイガヤガヤと楽しんだり、たこ焼き器や餅つき器を持ち込んでの料理を作ったりしています。

先日、地区の春祭りの子ども山車飾りを行いました。メンバーのイキイキとした表情と活躍ぶりを見て、「村のために何かをしたい…」は、「居場所を作りたい」だったのだと感じました。「生かされ生きている間は、必要とされ続けたい」。それが私達高齢者の素直な思いです。これからも、地域との繋がりを持ちながら、楽しいサロン活動を続けていきます。



### ◆北九州市の徳光弘子さんからの報告◆



平成27年9月15日から、地域にある市民センターで毎週月曜日に65歳以上の皆さんと体操をしています。「千代タイチーきたきゅう体操の会」と名付けた私達は、88歳の方を筆頭に平均年齢78歳の31名で、元気いっぱいの笑いが絶えない活動を続けています。今年は、花見の席で、体操をして楽しみました。美しい桜の花のおかげで素敵な舞台となり、忘れられない記念の写真が撮れました。

また今年の3月11日には小倉リバーウォークの芸術劇場で開催された「体操競演会」に参加し、審査員特別賞を頂きました。とても嬉しかったです。「人生100年時代」に向かって、これからもメンバーと一緒に体操を楽しんでいきたいと思えます。

福岡県レクリエーション協会設立40周年記念誌

### 「福岡県レクリエーション協会の70年の歩み」完成！

～皆さんのこれからの活動に、きっと役立つ1冊です～

福岡県におけるレクリエーションの歩みは、荒廃とした戦後間もない時代「戦争の丘を、平和の台（うてな）にする」と敢然と立ち上がった、大先輩方の高い理念に基づく実践から始まりました。そして今年70年目を迎えます。また「福岡県レクリエーション協会設立40周年」・「NPO法人化15周年」の記念すべき年でもあります。

この記念すべき年に発刊された記念誌には、70年に及ぶ歴史軸と日々変化する時代軸が交差するところに生まれた事業や考え方の軌跡を、諸先輩方に書いて頂いた原稿ならびに機関誌「県レクニュース」掲載記事や写真を多用することによって再現しています。あなたの顔も、掲載されているかも知れません！

■購入希望の皆様は、FAXかメールで下記まで申し込んで下さい。

FAX:092-641-1023 E-mail: [sa10@rec40.org](mailto:sa10@rec40.org)

NPO法人福岡県レクリエーション協会事務局宛て